

女性部サークルメンバー募集中

貴方もまずは体験から始めてみませんか？



ヨガ

開催日時：月曜日（月3回）18：00～19：30

場 所：商工会館2階

会 費：参加1回につき1,000円当日徴収

インストラクター：品川 静 先生

🌸受講者の体験談

ヨガ初心者の私に、身体の使い方を丁寧に教えて頂きました。今では参加するたびに、心身ともにリラックス、そしてリフレッシュしています♪



カラオケ

開催日時：第2・4水曜日 19：00～21：00

場 所：商工会館2階

会 費：3,000円／月（CD付き）

講 師：柳池 樹 先生

🌸受講者の体験談

和気あいあいとした雰囲気の中、練習しています♪CDを頂けるので、自宅練も出来ます！昨年はJR篠栗駅構内でのクリスマスコンサートにも楽しく参加しました🌸

サークルに参加して新たな自分発見しませんか？ お気軽にお電話下さい

篠栗町商工会事務局 ☎947-4141（担当：今任）